

Sabato Santo

Inviato da Angela Fariello
domenica 24 marzo 2024

Oggi cercherò un po' di silenzio.

Appena gli impegni di oggi mi daranno tregua, proverò a ritrovarmi.

Devo decidere come.
Forse spegnerò un attimo il mio cellulare. O il computer. O la tv.

O smetterò di inseguire i pensieri delle cose ancora da fare.

E magari inizierò ad ascoltare il mio respiro. A sentire che vivo. E dire «Grazie!».

Forse mi accompagnerà la musica. Forse i rumori in sottofondo della strada.

Ma proverò a lasciar scorrere sul mio cuore gli incontri, le azioni e le parole di quest'ultimo periodo.

Lì voglio provare a sentire la presenza di Dio che mi ama e mi accompagna.

