Prima domenica di Quaresima

Inviato da Redazione
sabato 20 febbraio 2021

Oggi iniziamo il cammino della Quaresima che, domenica dopo domenica,

ci condurrà verso Gerusalemme,

lì si compirà la Pasqua di Gesù.

Oggi i suoi piedi ci conducono nel deserto, lì Gesù sperimenterà la fame, la solitudine e la tentazione, ma anche la forza

e la fiducia in Dio.

Lui ha vinto il male e ci
annuncia che il Regno di Dio è vicino!

Dal Vangelo secondo Marco (1,12-15)

In quel tempo, lo Spirito lo sospinse nel deserto e nel deserto rimase quaranta
giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.
Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo
di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Meditazione (papa Francesco)

Subito dopo le tentazioni nel deserto, Gesù comincia a predicare il Vangelo, cioè la
Buona notizia [...]. Egli annuncia: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino»; poi
rivolge l'esortazione: «Convertitevi e credete nel Vangelo» , credete cioè a questa
Buona notizia che il regno di Dio è vicino.

Nella nostra vita abbiamo sempre bisogno di conversione - tutti i giorni! Infatti, non siamo mai sufficientemente orientati verso Dio e dobbiamo continuamente indirizzare la nostra mente e il nostro cuore
a Lui.

Per fare questo bisogna avere il coraggio di respingere tutto ciò che ci porta fuori strada, i falsi valori che ci ingannano attirando in modo subdolo il nostro
egoismo. Invece dobbiamo fidarci del Signore, della sua bontà e del suo progetto
di amore per ciascuno di noi.

La Quaresima è un tempo di penitenza, sì, ma non è
un tempo triste! È un tempo di penitenza, ma non è un tempo triste, di lutto. È un
impegno gioioso e serio per spogliarci del nostro egoismo, del nostro uomo vecchio, e rinnovarci secondo la grazia del nostro Battesimo.

Per Servire...

Prova a cercare nel tuo palazzo o tra i tuoi vicini una
persona che stia attraversando un momento di DESERTO.

Avvicinala e fatti raccontare cosa sta provando.
Prova a stare nel deserto con lei!
Sapevi, ad esempio, che tra i giovani è diffuso un fenomeno per cui
molti si rifugiano in un isolamento fisico estremo, restando nella
loro stanza e rifiutando il contatto con i propri familiari ed il
mondo esterno?

Per Pregare...

Donami, Signore, di amare senza misura.

Fa' che io sappia mettermi in ascolto
della tua Parola

e della voce e di chiunque

tu mi doni di incontrare,

perché io possa sempre uscire dal mio mondo,

FUORI DA QUEL RECINTO dove per troppo tempo

mi sono rifugiato per paura di amare.

Fa' che non desideri altro che donarmi a tutti

superando l'orgoglio, quando non so chiedere scusa,

il risentimento, quando non so dire "Ti perdono",

l'egoismo quando le mie mani

sono pronte solo a ricevere.

Signore, soffia il tuo spirito di vita nel mio cuore

e donami di amare senza misura.

(cfr. da una preghiera di Oscar Arnulfo Romero)

Ogni giorno ripetiamo questa preghiera,
come se fosse il ritornello del nostro respiro:

«Signore, insegnami ad amare come te;
donami di amare senza misura».

Fonte: Sussidio liturgico-pastorale per la Quaresima e la Pasqua

Sussidio diocesi di Roma per la Quaresima