Gesù nutrimento di vita

Inviato da Francesca Zicolella
mercoledì 17 febbraio 2016

Durante la mia vita ho sempre vissuto seguendo i principi cattolici che mi sono stati inculcati. Andare a messa la domenica, frequentare il catechismo e recitare ogni tanto qualche preghiera. Facevo tutto questo, quasi meccanicamente, perchè non capivo bene il loro valore.

Ma ad un certo punto, sarà per la gente che ho incontrato, o per particolari esperienze che ho vissuto, mi sono fermata a riflettere su quale sia lo scopo della mia vita. E mi sono posta alcune domande: "Perche vivo?" , "Dove sto andando lungo questo mio cammino?". "Qual'è il senso che io do alla mia vita?".

Ho pensato che solo in Dio potevo trovare delle risposte. Ho cominciato a comunicare con Lui attraverso la preghiera. Mi sono rivolta a Lui come ad un amico, usando parole dettate dal cuore. E Dio mi ha ascoltata perchè ho sentito dentro di me una luce, una grande gioia di vivere e un'immensa voglia di trasmettere questa mia serenità agli altri. Ed ecco che l'Eucarestia ha assunto per me un significato diverso: quando ricevo Gesù , io mi sento davvero in armonia e comunione con Lui. Mi sento rinnovata nello spirito e, come per incanto, si dissolvono le mie insicurezze, le mie paure e mi sento più forte e non sola ad affrontare la vita.

Nel mio cammino di fede ho riscoperto anche il valore dell'amicizia: mi sono circondata di amici con i quali rido,scherzo, condivido tanti momenti di vita insieme e che mi fanno capire che per me ci sono e ci saranno sempre. E proprio vera una frase che mi disse una persona che stimo molto: "L'amicizia ti colora la vita". Quando siamo tutti insieme avvertiamo fortemente il bisogno di pregare e di ringraziare Dio per aver fatto incrociare le nostre strade e sappiamo che Lui e in mezzo a noi. Quindi ho riscoperto il valore di vivere oltre,che per se stessi anche per gli altri. Perchè la strada che ci conduce verso Dio è quella della carità. Niente mi riempie il cuore se non donare, ma senza aspettarmi nulla in cambio. E proprio il dare che mi rende ricca interiormente e mi avvicina sempre più al Signore. Ecco perchè ho scelto di andare in Africa tramite l'Associazione "Le Opere del Padre". E stata questa un'esperienza che mi ha fatto riscoprire i valori più importanti della vita.

Gli abbracci dei bambini, la gioia che traspariva dai
loro occhi e la grande fede che nutrono verso Dio mi hanno molto colpita perchè nonostante la povertà e la sofferenza in cui vivono, brilla sempre il sorriso sul loro volto. Quanto è diverso quel mondo
dal nostro: noi abbiamo tutto e loro niente, a noi non basta mai quello che
abbiamo, a loro basta poco; noi parliamo attraverso i telefonini, loro
attraverso sorrisi,carezze ed abbracci.

È meraviglioso riscoprire il senso
della vita, riflettere sull'importanza delle
piccole cose. Ma e anche doloroso vedere con i propri occhi tanta
sofferenza e non poter far niente per alleviarla. Si , io nel mio piccolo ho cercato di dare un pò di conforto a qualcuno, ma mi sono resa conto che è molto poco ciò che si fa per
loro, malattie, fame, precarie condizioni
igieniche mancanza di acqua e guerre spietate tolgono la vita a tanti innocenti.

E l'Africa
nonostante tanti aiuti umanitari, rimane sempre abbandonata a se stessa,
perdendo la speranza di un future migliore. Prego tanto affinchè la situazione possa
cambiare, e mi affido alla Misercordia di Dio. Cosi ho scoperto che egli e
dovunque: nel sorriso di un bimbo abbandonato, negli occhi di chi soffre, tra
coloro che vivono di stenti.

Da quando la Misericordia di Dio è diventata mia compagna
di viaggio, anche i problemi più grandi, diventano molto piccoli se confido in
Lui: Cosa significa? Che lui non mi abbandona mai, e non abbandona nessuno , nemmeno chi non crede in Lui.

Ogni giorno dobbiamo cercarlo, parlargli, affidarci a Lui
e confidare in Lui perchè solo cosi la nostra vita potrà essere ricca e
gioiosa, piena di serenità e di speranza. E se saremo sempre pronti ad
accoglierlo, non saremo mai soli, Lui ci tendera sempre la sua mano. Attraverso questo mio intimo sentire, vorrei dire a tutti che chi e in Dio guarda il mondo con gli occhi suoi.

"Gesù confido in te" F.Z