

Gesù nutrimento di vita

Inviato da Francesca Zicoella
mercoledì 17 febbraio 2016

Durante la mia vita ho sempre vissuto seguendo i principi cattolici che mi sono stati inculcati. Andare a messa la domenica, frequentare il catechismo e recitare ogni tanto qualche preghiera. Facevo tutto questo, quasi meccanicamente, perchè non capivo bene il loro valore.

Ma ad un certo punto, sarà per la gente che ho incontrato, o per particolari esperienze che ho vissuto, mi sono fermata a riflettere su quale sia lo scopo della mia vita. E mi sono posta alcune domande: "Perché vivo?", "Dove sto andando lungo questo mio cammino?". "Qual'è il senso che io do alla mia vita?".

Ho pensato che solo in Dio potevo trovare delle risposte. Ho cominciato a comunicare con Lui attraverso la preghiera. Mi sono rivolta a Lui come ad un amico, usando parole dettate dal cuore. E Dio mi ha ascoltata perchè ho sentito dentro di me una luce, una grande gioia di vivere e un'immensa voglia di trasmettere questa mia serenità agli altri. Ed ecco che l'Eucarestia ha assunto per me un significato diverso: quando ricevo Gesù, io mi sento davvero in armonia e comunione con Lui. Mi sento rinnovata nello spirito e, come per incanto, si dissolvono le mie insicurezze, le mie paure e mi sento più forte e non sola ad affrontare la vita.

Nel mio cammino di fede ho riscoperto anche il valore dell'amicizia: mi sono circondata di amici con i quali rido, scherzo, condivido tanti momenti di vita insieme e che mi fanno capire che per me ci sono e ci saranno sempre. E proprio vera una frase che mi disse una persona che stimo molto: "L'amicizia ti colora la vita". Quando siamo tutti insieme avvertiamo fortemente il bisogno di pregare e di ringraziare Dio per aver fatto incrociare le nostre strade e sappiamo che Lui è in mezzo a noi. Quindi ho riscoperto il valore di vivere oltre, che per se stessi anche per gli altri. Perchè la strada che ci conduce verso Dio è quella della carità. Niente mi riempie il cuore se non donare, ma senza aspettarmi nulla in cambio. E proprio il dare che mi rende ricca interiormente e mi avvicina sempre più al Signore. Ecco perchè ho scelto di andare in Africa tramite l'Associazione "Le Opere del Padre". E stata questa un'esperienza che mi ha fatto riscoprire i valori più importanti della vita.

Gli abbracci dei bambini, la gioia che traspariva dai loro occhi e la grande fede che nutrono verso Dio mi hanno molto colpita perchè nonostante la povertà e la sofferenza in cui vivono, brilla sempre il sorriso sul loro volto. Quanto è diverso quel mondo dal nostro: noi abbiamo tutto e loro niente, a noi non basta mai quello che abbiamo, a loro basta poco; noi parliamo attraverso i telefonini, loro attraverso sorrisi, carezze ed abbracci.

È meraviglioso riscoprire il senso della vita, riflettere sull'importanza delle piccole cose. Ma è anche doloroso vedere con i propri occhi tanta sofferenza e non poter far niente per alleviarla. Sì, io nel mio piccolo ho cercato di dare un pò di conforto a qualcuno, ma mi sono resa conto che è molto poco ciò che si fa per loro, malattie, fame, precarie condizioni igieniche mancanza di acqua e guerre spietate tolgono la vita a tanti innocenti.

E l'Africa nonostante tanti aiuti umanitari, rimane sempre abbandonata a se stessa, perdendo la speranza di un futuro migliore. Prego tanto affinché la situazione possa cambiare, e mi affido alla Misericordia di Dio. Così ho scoperto che egli è dovunque: nel sorriso di un bimbo abbandonato, negli occhi di chi soffre, tra coloro che vivono di stenti.

Da quando la Misericordia di Dio è diventata mia compagna di viaggio, anche i problemi più grandi, diventano molto piccoli se confido in Lui: Cosa significa? Che lui non mi abbandona mai, e non abbandona nessuno, nemmeno chi non crede in Lui.

Ogni giorno dobbiamo cercarlo, parlargli, affidarci a Lui e confidare in Lui perchè solo così la nostra vita potrà essere ricca e gioiosa, piena di serenità e di speranza. E se saremo sempre pronti ad accoglierlo, non saremo mai soli, Lui ci tenderà sempre la sua mano. Attraverso questo mio intimo sentire, vorrei dire a tutti che chi è in Dio guarda il mondo con gli occhi suoi.

"Gesù confido in te" F.Z